

日常生活動作表

初回評価日（黒）		年	月	日	評価者
2回評価日（青）		年	月	日	評価者
3回評価日（赤）		年	月	日	評価者
食事を取る ※単純な食事動作を見る項目です	可 能	準備があれば出来る	食べこぼしがあり	食事介助が必要	
身だしなみを整える ※歯みがき・髭剃り化粧・爪切り等	可 能	声かけや準備があれば出来る	手を支える等の介助が必要	必ず介助が必要	
上着を着る（下着を含む）	可 能	声かけや準備があれば出来る	靴の着脱のみ介助が必要	必ず介助が必要	
ズボンを履く（下着を含む）	可 能	声かけや準備があれば出来る	片足のみ介助が必要	必ず介助が必要	
トイレで用を足す ※排尿（便）管理も含む ※ポータブル使用もOK	可 能	準備があれば出来る	①お尻を拭く ②ズボン上げる ③ズボンを下げるのうちどれか一つ介助が必要	全ての動作に介助が必要	
乗り降りする ※ベッド 車椅子 トイレ等	可 能	準備があれば出来る	柵等を使って腰あたりの介助が必要	全ての動作に介助が必要	
部屋の中を移動する （ 使用補助具 ）	可 能	見守りがあれば出来る	体を支える介助が必要	全ての動作に介助が必要	
屋外を移動する （ 使用補助具 ）	可 能	見守りがあれば出来る	体を支える介助が必要	全ての動作に介助が必要	
階段昇降 ※手すりを使ってもOK	可 能	声かけや見守りがあれば出来る	後方から押し上げる等の介助が必要	移動するのが困難	
理解力 ※声かけをどれくらい理解できるか？	問題なし	文章の理解が出来る	単語の理解が出来る	身振りでの理解も不可	
意思表示力 ※言語によるものに限らず	問題なし	わずかにろれつが回らない	はい・いいえで答えられる（うなづきも含む）	文字を使っても難しい	
記憶力	認知力低下無し	①記憶する力（主に新しい事） ②時間・場所の認識どちらかは出来る	①記憶する力（主に新しい事） ②時間・場所の認識ともに低下あり	認知能力が著しく低下している	

日常生活動作表

初回評価日（黒）		年	月	日	評価者
2回評価日（青）		年	月	日	評価者
3回評価日（赤）		年	月	日	評価者
食事を取る ※単純な食事動作を見る項目です	可 能	準備があれば出来る	食べこぼしがあり	食事介助が必要	
身だしなみを整える ※歯みがき・髭剃り化粧・爪切り等	可 能	声かけや準備があれば出来る	手を支える等の介助が必要	必ず介助が必要	
上着を着る（下着を含む）	可 能	声かけや準備があれば出来る	靴の着脱のみ介助が必要	必ず介助が必要	
ズボンを履く（下着を含む）	可 能	声かけや準備があれば出来る	片足のみ介助が必要	必ず介助が必要	
トイレで用を足す ※排尿（便）管理も含む ※ポータブル使用もOK	可 能	準備があれば出来る	①お尻を拭く ②ズボン上げる ③ズボンを下げるのうちどれか一つ介助が必要	全ての動作に介助が必要	
乗り降りする ※ベッド 車椅子 トイレ等	可 能	準備があれば出来る	柵等を使って腰あたりの介助が必要	全ての動作に介助が必要	
部屋の中を移動する （ 使用補助具 ）	可 能	見守りがあれば出来る	体を支える介助が必要	全ての動作に介助が必要	
屋外を移動する （ 使用補助具 ）	可 能	見守りがあれば出来る	体を支える介助が必要	全ての動作に介助が必要	
階段昇降 ※手すりを使ってもOK	可 能	声かけや見守りがあれば出来る	後方から押し上げる等の介助が必要	移動するのが困難	
理解力 ※声かけをどれくらい理解できるか？	問題なし	文章の理解が出来る	単語の理解が出来る	身振りでの理解も不可	
意思表示力 ※言語によるものに限らず	問題なし	わずかにろれつが回らない	はい・いいえで答えられる（うなづきも含む）	文字を使っても難しい	
記憶力	認知力低下無し	①記憶する力（主に新しい事） ②時間・場所の認識どちらかは出来る	①記憶する力（主に新しい事） ②時間・場所の認識ともに低下あり	認知能力が著しく低下している	